

## LES REGLES DE VIE DE L'UNITE

**Vous allez intégrer un cadre de soin hospitalier. Aussi, nous vous demandons de respecter les règles de vie durant l'ensemble de votre séjour dans l'unité :**

La participation aux activités du programme de soins est obligatoire (activités, entretiens, visites médicales, ...).

Un comportement respectueux, une tenue vestimentaire correcte et un mode de communication adaptés sont attendus.

L'introduction et/ou la consommation de boissons alcoolisées ou de substances illicites sont rigoureusement interdites au sein de l'établissement, que ce soit dans les bâtiments ou dans le parc. Des contrôles de consommations peuvent être organisés.

Toute sortie à l'extérieur de l'hôpital et du parc nécessite l'autorisation écrite du médecin du service.

**Le non-respect d'une de ces règles de vie pourra remettre en cause votre hospitalisation.**

**Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter le secrétariat au : 02.40.62.65.36**



### **Unité Hospitalière d'Addictologie**

Hôpital Intercommunal de la Presqu'île  
Avenue Pierre de la Bouexière  
44350 GUERANDE

☎ : 02.40.62.64.70

☎ : 02.40.62.65.36

@ : secretariat.UHA@hli-presquile.fr

## A DESTINATION DES USAGERS

### Unité Hospitalière D'Addictologie

# « La Saline »



Source : <https://www.pont-mahe.com/wp-content/uploads/2018/02/paludier-2000x800.jpg>

**Hôpital Intercommunal de la Presqu'île  
Guérande—Le Croisic**

AN-HLI-34-A "Plaquette d'information UHA à destination des usagers" - Version du 23/05/2024

## PRESENTATION DU SERVICE

L'Unité Hospitalière d'Addictologie est située au sein de l'Hôpital Intercommunal de la Presqu'île—site de Guérande et comprend 10 lits d'hospitalisation de sevrage complexe.

La prise en soins d'adresse à des adultes souffrant de troubles addictifs avec et/ou sans produit et pour lesquels une hospitalisation est indiquée :

- Consommation de produits licites (alcool, tabac, médicaments)
- Consommation de produits illicites (THC, cocaïne, opiacés, drogue de synthèse, ...)
- Addictions sans produit (trouble du comportement alimentaire, addiction au sexe, travail, jeux de hasard et d'argent, écran, ...)

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

Médecin, psychiatre, psychologue, assistante sociale, cadre de santé, infirmiers, aide-soignantes, médiateur santé pair, diététicienne et secrétaire médicale.

## PRESENTATION DU SERVICE

Cette hospitalisation doit permettre :

- Une mise à distance du comportement addictif.
- Une évaluation addictologique pluridisciplinaire (médico-psycho-sociale).
- Une réflexion sur le sens et la place du comportement addictif. La mobilisation des ressources de la personne dans un objectif d'amélioration de sa qualité de vie.

Les demandes d'hospitalisation dans l'unité doivent se faire par un médecin ou un intervenant en addictologie.

Pour des informations complémentaires, vous pouvez nous contacter :

☎ : 02.40.62.64.70

@ : secretariat.UHA@hli-presquile.fr

## DEROULEMENT DU SEJOUR

Les séjours se déroulent sur 21 jours soit 3 semaines.

Entretiens individuels programmés avec les différents professionnels du service.

Ateliers à médiation corporelle :

Relaxation, gymnastique douce, méditation, cohérence cardiaque, marches thérapeutiques.

Ateliers thérapeutiques collectifs :

- Informations sur les produits et la dépendance
- Groupes de paroles
- Prévention de la rechute
- Gestion des émotions
- Estime de soi
- Vie quotidienne
- Plaisir et nutrition
- Créativité
- Grand Groupe de Parole